

安全美观快捷，“针孔取瘤”呵护乳腺健康

“德州市第二人民医院的乳腺微创旋切技术太棒了，仅3毫米小孔，不需缝合，不留疤痕，术后不住院，就把我的乳腺纤维腺瘤摘除了，而且还不影响以后二胎哺乳，真是太感谢了！”近日，康复出院的市民王女士对乳腺一科主任袁超感慨地说。

一年前开始，王女士经常常出现乳房胀痛的现象，经检查为乳腺增生，因疼痛感较弱，她并未放心上。而近来，王女士发现胀痛感加重，自检后发现乳腺肿块，后到我院就诊，彩超检查提示为“双侧乳腺增生+右侧乳腺低回声BI-RADS 级”。BI-RADS 级的恶变率一般在2%左右，手术指征明确。确定为肿物性质，袁超建议选择手术治疗并送病理检查。在确定手术方案并告知手术风险后，经王女士同意，医院决定为王女士行“右侧乳腺肿物微创旋切术”。

因王女士有二胎需求且结节位于乳头正下

方，导管较多，在综合评估后，决定选择半刀槽模式进行旋切，以保护乳管及正常腺体组织。入院当天下午，袁超为王女士在局部浸润麻醉下行“右侧乳腺肿物微创旋切术”。经彩超检查显示乳腺肿物位置并划线定位，取右侧乳腺外侧缘切一约3毫米切口，旋切刀于乳腺腺体与胸大肌之间进入，在超声引导下逐刀切除肿物，在彩超探视肿物完全切除干净后退刀，术后彩超再次检查确定无肿物残留，予以包扎，术程顺利，整个过程不足5分钟，几乎无出血。术后20分钟，快速病理报告结果为乳腺纤维腺瘤，王女士悬着的一颗心终于落下。短暂休息后，王女士出院回家。

袁超介绍，乳腺肿物微创旋切术可完整切除乳腺病变，是目前病理活检确诊乳腺病变、尤其是临床不可触及病灶最理想的微创取样方法，也是当前创伤更小、更安全、更美观、患者更满意的治疗乳腺肿瘤的有效方法，而且该微创手术不

影响哺乳，无复发。

袁超提醒，女性应养成定期接受乳腺钼靶X线摄影检查的习惯，一般超过35岁就应隔一年接受一次检查，超过40岁则应每年检查一次。此外，要养成定期自检的好习惯，但如果发现乳房有肿块，应去正规医院寻求进一步检查及治疗。在日常生活中，女性应尽量避免吃含激素的保健品，少生气，多吃新鲜蔬果，适度运动，控制体重。

患者就诊当天就能手术，并且随治随走，这得益于微创旋切术的技术优势，更得益于医院多科室的密切配合。而当面对疑难病症时，乳腺一科可召集病理、影像、放疗、化疗、核医学等多学科专家会诊，根据患者各项检查结果进行讨论，发挥各学科优势，制定个体化治理方案，让治疗更精准，效果更显著。

肝胆泌尿外科成功完成根治性胰十二指肠切除术

本报讯：日前，我院肝胆泌尿外科成功为一名胆总管腺癌患者实施根治性胰十二指肠切除术。

患者半年前因进食后出现上腹疼痛、反复皮肤黄疸在当地医院多次治疗效果不明显后转入我院，肝胆泌尿外科副主任李培林急诊后经检查为胆总管占位性病变，肝功能不全，黄疸。经过充分术前准备后，对病人实施了根治性胰十二指肠切除术，术中仔细分离，精心规划，术中活检快速病理为胆总管腺癌，切端阴性，淋巴结切除彻底，将血管做到了完全骨酪化处理，做到了根治性切除。术后病人恢复顺利，肝功能及黄疸明显好转。

（李培林）

介入技术+精准栓塞 大咯血患者转危为安

本报讯：日前，家住陵城区的豆先生，在家隔离时候却在一天夜里突发大咯血，情况十分危急。说起这段凶险的经历，豆先生的父亲仍心有余悸。35岁的豆先生，近段时间身体不适、在家休养，谁知有一天半夜，一声剧烈的咳嗽，竟然从口中先后吐出400ml的鲜血，家人吓了一跳，赶紧将他送到当地的县医院。经检查，排除了新冠肺炎，豆先生被确诊为肺结核，紧急转至我院救治。

呼吸科主任许介绍：“患者进医院又一次大咯血都不能动，卧床休息也咯血不止，如不积极做得介入手术恐怕他还是要出（血）会增加很大的危险性，所以我们的当务之急给他立

即做了支气管动脉栓塞。胸部强化CT提示，患者主要出血血管是在右肺上叶，支气管动脉造影明确了出血部位，也发现了更多的病变血管，出血血管达到5支。因为这位患者年轻，患病时间短，病变血管还相对少一些，但是对他来说也已经不少了”。

出血血管一次性找全，许世阳主任带领其团队为患者进行栓塞止血。手术有条不紊进行，随着多支出血血管被介入栓塞，患者手术台上出血量明显减少。1个多小时后，所见的病灶血管均栓塞完毕，停止了咯血。术后，豆先生回到呼吸中心继续行抗结核及止血治疗，无再次咯血情况出现，顺利康复中。

病理科强化HER2检测培训，严把质量控制

本报讯：正确检测和评定乳腺癌、胃腺癌的HER2蛋白表达和基因扩增状态对乳腺癌、胃癌的临床治疗及预后判断至关重要。4月22日，我院病理科组织全科医护人员开展HER2检测指南的专项业务培训。

培训会上，病理科副主任医师韩洁洁、主治医师邓雪瑞分别主讲了《乳腺癌HER2检测指南（2019版）》和《胃癌HER2检测指南（2016版）》。指南从检测适用范围、检测流程、组织标本的制备、免疫组化及FISH的染色要求与结果判断及质量控制、实验室要求等各个方面进行了详细的解读，全科人员认真学习并就自

病理科

胸外科成功开展单孔胸腔镜左肺下叶癌根治术

本报讯：日前，我院胸外科团队与齐鲁医院田辉教授合作完成多例单孔胸腔镜左肺下叶癌根治术。

据悉，患者多于年前在其他医院检查中发现结节，我院胸外科医疗团队与田辉主任通过线上查看病人CT影像资料，经与患者讨论，决定为患者实施手术，田辉主任为患者实施的单孔手术，创伤小，清扫彻底，病人康复快，疗效好，目前患者恢复顺利。

（任书勇）

胃支架植入术解决贲门癌梗阻

本报讯：日前，我院内镜诊疗科凭借高超的支架置入技术，成功为一名81岁的胃癌患者实施内镜下金属支架植入术，直接疏通胃癌造成的贲门梗阻，使患者恢复正常饮食，最大限度地减轻了患者的痛苦，提高了生活质量。

张女士，81岁，家住德州市武城县，四个月前饮食阻挡，吃饭困难，只能进流食，食欲明显下降，体重减轻。近日，在家人的陪同下来到我院。经胃镜检查提示胃底贲门癌，入院检查确诊为晚期胃癌，已经失去最佳手术时机，患者年龄较大，身体耐受行差，已不适合进行有损伤性的治疗。

因不能正常进食，患者日渐消瘦，生活质量急剧下降，对生命造成威胁。为最大限度地救治患者，内镜诊疗科反复研究病情，最后决定为患者施行“内镜下金属支架植入术”。

内镜诊疗科团队经胃镜仔细地为患者测量狭窄段长度，并予以准确定位，选择合适的支架，然后将金属导丝经胃镜活检钳通道插入，通过狭窄部位，并留置固定金属导丝，然后再沿金属导丝将支架精准置入预定位置，支架扩张良好，退镜。

“患者年龄大，需严格限制麻醉时长，对手术速度也提出了更高的要求。”内镜诊疗科主治医师姜鹏介绍，整个过程用时约20分钟，支架被牢固地安放在预定的位置上，术后患者能进食半流质，无明显不适，患者体力恢复，生活质量明显提高。

内镜室

诚

信

厚

德

奉

献

创

新

我院新冠病毒核酸检测实验室：为战‘疫’送上定心丸

本报讯：目前，我院新冠病毒核酸检测室已经全面面向社会，对有检测需求的市民提供新冠病毒核酸检测及新冠病毒核酸抗体检测项目。

为做好这一工作，德州市第二人民医院专门制定了《德州市第二人民医院新冠肺炎疫情常态化防控工作方案》，为患者就医提供安全的就医环境。广大市民请提前做好预约检查和预约诊疗服务，合理分配就诊时间，实现分时段预约就诊。

“领命”后，我院迅速将基因扩增实验室进行负压改造，从基因扩增实验室改造、通风负压差检测、人员调配、试剂采购、准备防护设施到正式投入启用，仅仅用了半天的时间。当天下午14:30分至晚10点，五位持有上岗证的检测师在实验室内奋战7个多小时，完成了第一批167个核酸样本的检测。

“改造后实验室气压低于外界，空气会向内流动，不会往外流，避免微生物向外散播。”检验师段玉玲介绍。实验室分为4个区域，1区为样本准备区，检验师在这里配制反应体系，2区用于核酸提取，3区为核酸检测区，检验师上机操作进行荧光扩增，4区是基因测序区，在这里进行基因测序。整个流程科学清晰，从样本进入实验室到获得检验结果需要4个多小时。

医院5位具备PCR实验室上岗证的检验师，

全部投身这项工作，他们分成3个班次，每班6小时，上班时穿着防护服，不能吃饭喝水，不能上厕所，进入实验室前要做准备工作，完成检测后还要整理报表，并对实验室进行消杀处理。由于检测任务繁重，班次制度每天都在被打破，检验员们从未在晚上12点离开实验室。“最多时我们一天检测了262份样本，每班次‘下班’都在一间空办公室打地铺休息，等着下一班同事累了再顶上，就这样那天还忙到了凌晨4点。”段玉玲对记者说。

45岁的刘月勤和46岁的曹春兰从事检验工作都超过了20年，平日工作中他们负责检验结核和乙肝患者的样本。面对眼前的任务，他们都觉得重任在肩、无比光荣。“我儿子正读大三，也是学的检验，他非常支持我，对我说‘老妈你是我的榜样’，我觉得特骄傲。”说这话时，曹春兰眼里泛着光。

两岁孩子的妈妈孙月荣是一位“兼职”检验师，她上午在细菌室工作，下午到新冠病毒核酸检测实验室进行核酸检测，从3月2日至今，她几乎每天都工作到夜里12点，早晨又早早地起床到医院继续“战斗”，两岁的宝宝已经好多天没有在醒来的时候见过妈妈了。据了解，孙月荣在去年12月底意外受伤导致右腿骨折，手术过程中打入钢钉加以固定，一个月后，疫情爆发，孙月荣放弃休息，主动请缨，

张晓燕：保障境外返鲁人员平安回家

我们这支队伍的三个特点“高效”“服从”“规范”，有一种速度叫中国速度，有一种感动叫祖国带我回家，先有国，才有家，服务保障境外返鲁人员平安回家是我们的职责和使命！

疫情就是命令，防控就是责任。3月12日中午12:30，德州市第二人民医院急诊科护士张晓燕收到市卫健委的调令，到德州市新冠肺炎集中救治定点医院参与救治工作，简单进行了工作交接，便义无反顾的进入了防控一线。

无论多么危险，白衣战士总会冲在最前面，勇往直前。3月14日，张晓燕第一次接到转运任务，到北京转运境外来鲁人员送到集中隔离点进行隔离，从德州到北京再回德州一天两个来回（1200多公里），转运过程中要做好全方位的防护，“接触的人越多，所面临风险越高。转运过程中防护服不能脱，最长记录是连续工作8小时，“纸尿裤”也就成了我们的标配。”张晓燕说。

王磊：逆行而上，坚守在疫情防控“前沿阵地”

“草长莺飞二月天，拂堤杨柳醉春烟。”已到了万物复苏春回大地的美好时节。疫情风雨的袭来，笼罩了我们本该平静美好的世界。王磊作为一名主管护师，有着十余年的临床护理经验，疫情到来之际，王磊积极冲到抗击疫情的一线，于大年初一下写了请战书，在我院定为疫情集中救治定点医院那天起开始了隔离病房7天的临床护理工作，稍作休整后转战到医院发热门诊。

在发热门诊工作期间，全体人员团结协作，齐心协力。严格执行门诊各项规章制度，工作人员提前到岗，做好接诊准备，落实各项服务措施，坚守岗位，做好发热病人的就诊工作，为患者提供安全的医疗服务，并积极开展对发热门诊医护人员消毒、隔离和个人防护的培训，不断学习新

型冠状病毒诊疗方案，提高了发热门诊的应急能力。

连续十四天的轮值，除常规接诊和护理留观患者外，发热门诊完成了19位司法干警集中采集咽拭子标本。配合属地政府深夜到12位境外返德人员家中 and 隔离点进行咽拭子标本采集。工作不分日夜，就餐常常晚点。疫情期间，护士就是战士，抗战则是势在必行的责任。

这是一场没有硝烟的战争，王磊觉得自己很荣幸能参与其中，与战友们一起奋战一起学习。在这个过程中，学到的不仅是知识和技能，历练的不仅是能力和毅力，最重要的是人生意义的彰显，自身修养的锤炼和升华，相信我们的付出终会等得春来，我们的努力终会唤得花开。

圆满完成驻京分流转运任务！我院收到战“疫”感谢信

本报讯：4月2日，北京分流转运工作专班向我院发来感谢信，对张晓燕、于振双同志在经北京入境来鲁人员分流转运工作中做出的突出贡献表示感谢。

在境外疫情加速扩散蔓延的紧急关头，我院积极响应号召、火速驰援，派出张晓燕、于振双同志驻京，同市经北京入境来鲁在德州隔离人员分流转运工作专班一道，日夜坚守、忘我工作，勇敢奔跑在防控境外疫情输入的第一线，为北京构筑起同心战“疫”的坚固防线。

3月10日，已经在德州市新冠肺炎集中救治定点医院工作十多天的于振双接到指挥部命令，前往北京参与境外回国人员转运工作，3月14日，急诊科护士张晓燕第一次参与了转运任务。前往北京的负压救护车，一趟转运班的时长往往是十个小时以上。从德州到北京再回德州一天两个来回（1200多公里），转运过程中要做好全方位的防护，接触的人越多，所面临风险越高。

沧海横流显本色，危难时刻见真心。在近20天的昼夜奋战中，他们不顾个人安危得失，舍小家为大家，用初心和担当、爱心和坚守圆满完成了经北京入境来鲁在德州集中隔离人员的分流转运任务。在此，谨向你们的鼎力援助表示衷心的感谢，向驰援北京承担入境人员分流转运任务的两位同志表示崇高的敬意！祝愿你们为夺取新冠肺炎疫情全面胜利再创佳绩。

宣传科

王蕾：这就是我的责任和使命

新型冠状病毒感染的肺炎疫情牵动着全国人民的心。特检科王蕾自大年初一就写下请战书，主动请缨到一线工作，隔离病房设立后，王蕾主动包揽了发热病患检查，坚决服从科室及医院工作的安排。

作为一名党员，作为一名退伍军人更应有艰苦奋斗的优良作风。作为一名医生，更应有医生的职责和担当。这是王蕾经常挂在嘴边的一段话。“无论是去发热门诊还是去发热病房为病患做彩超检查，能尽一份力就是我莫大的荣幸。”

从接到任务到真正进入到隔离病区，王蕾经历了严格的培训，穿上厚厚的防护服，带上护目镜，做好全身防护并及时清洁消毒，保护好自己，更是为了能够给患者一个最安全的保障，正式进入病房，穿上多层防护服带好口罩已经有点缺氧，为了防止护目镜起雾，病区内护士一遍遍帮着用碘伏擦拭。病房内患者话语中透着亲切和感激，6位患者多个检查部位至检查结束打印报告一气呵成，检查结束后汗水早已浸透衣背。